

Cartilha de Biossegurança



COLÉGIO
LOYOLA



Rede Jesuíta
de Educação



Sumário

1. Acesso ao Colégio	3
2. Use máscara	4
3. Como se proteger	6
4. Como o ambiente está adaptado	8
5. Como será o atendimento a casos suspeitos	9
6. Sala de atendimento à saúde	13
7. Área de alimentação	13
8. Em sala de aula	14
9. Protocolo nas salas de educação infantil	16
10. Checklist dos alunos	17

Acesso ao Colégio

- A estrutura física do Colégio Loyola foi adaptada para evitar aglomerações.
- Para acessar o Colégio, haverá organização de filas com marcação no chão, com distanciamento mínimo de 2m, e a temperatura dos membros da comunidade será medida.
- O acesso ao Colégio será feito pelo cartão fornecido para esse fim. A higienização do cartão deverá ser feita sempre após utilização, e o estudante também deverá higienizar as mãos. Há álcool em gel 70% disponível em todas as entradas. Para respeitar o distanciamento necessário, há catracas indisponíveis e bloqueadas com sinalização.
- A temperatura será aferida na testa de quem acessa o Colégio, tanto na entrada de veículos quando na de pedestres.
- Para redução de aglomerações, foi estabelecido um fluxo com escalas de dias e de horários alternados de entrada e saída dos alunos (estudantes), conforme as especificidades de cada segmento, respeitando a permanência máxima de quatro horas e trinta minutos no Colégio.
- As empresas parceiras de transporte receberam orientações sobre as normas de segurança e de distanciamento estabelecidas e deverão segui-las.

Use máscara

- O uso da máscara é obrigatório. As famílias devem cuidar de fornecer máscaras extras para substituição pelo estudante durante o período em que permanecer no Colégio.
- É importante que venha com ela para o Colégio e que a troque a cada 2 (duas) horas ou quando ficar úmida.
- É obrigatório o uso de máscaras como mais uma medida de controle da COVID-19. ***Este cuidado NÃO substitui o distanciamento social, a etiqueta respiratória e, principalmente, as medidas de higiene na lavagem das mãos.**

Quando utilizar a máscara

- Toda vez que for sair de casa.
- É importante considerar o uso nos deslocamentos para a escola e para a casa.
- Atenção para o tamanho da máscara: deve cobrir o nariz e o queixo, ficando bem ajustada ao rosto.
- Sempre higienize as mãos antes de colocar e após retirar a máscara.
- Use as alças para colocar e retirar a máscara.
- Não toque na frente da máscara.

Cuidados com a máscara

- Ao retirar a máscara para se alimentar ou para fazer a higiene bucal, coloque-a em um saco para descarte ou uso posterior, no caso de reutilizável.
- Higienize a máscara diariamente com água e sabão. Após secagem, passe com ferro quente.
- As máscaras descartáveis deverão ser descartadas em um saco fechado, no lixo orgânico.



Como se proteger

Para evitar a transmissão do coronavírus, são recomendados alguns cuidados. Adotamos hábitos para proteção individual, mas que também acabam protegendo as pessoas ao nosso redor.

Cuidados pessoais

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão. Se não for possível no momento, passe álcool em gel 70%. Há dispensers do produto distribuídos pelos corredores, mas é necessário cada aluno também ter o seu frasco de álcool (pequeno).
- A higiene das mãos é uma medida preventiva essencial para evitar a transmissão do coronavírus, especialmente nas seguintes situações: após o uso do transporte público; ao chegar à instituição de ensino; após tocar em superfícies, tais como maçanetas das portas, corrimãos, botões de elevadores, interruptores; após tossir, espirrar e/ou assoar o nariz; antes e após o uso do banheiro; antes de manipular alimentos; antes de tocar em utensílios higienizados; antes das refeições; após o uso dos espaços coletivos; antes de iniciar uma nova atividade coletiva.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço de papel descartável ou com o braço.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos.
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2m de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.

Cuidados pessoais

- O cumprimento entre as pessoas será feito sem o uso do contato físico. Um gesto alternativo poderá ser combinado entre educadores e estudantes.
- Mantenha as unhas cortadas ou aparadas e os cabelos presos, e evite o uso de adornos como anéis e brincos.
- Higienize, com frequência, seu celular com álcool 70% ou solução sanitizante de efeito similar.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como roupas, maquiagens, escova de cabelos e assemelhados.
- Talheres, toalhas, pratos, copos etc. devem ser de uso individual.
- Os materiais como canetas, cadernos, réguas, borrachas etc., assim como equipamentos de uso didático não devem ser partilhados.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e permaneça em casa até a recuperação.
- Casos suspeitos serão acolhidos na sala de isolamento e acolhimento, até que os alunos possam ser levados pelos pais.
- Nas escadas, mantenha o distanciamento mínimo de uma pessoa a cada 4 (quatro) degraus.

IMPORTANTE! Kit do estudante: o estudante deverá trazer para o Colégio um kit contendo 3 (três) máscaras, 1 (uma) garrafa de água, lenço umedecido, lenço de papel, álcool em gel (frasco pequeno) e um saco para armazenamento da máscara de pano.

Como o ambiente está adaptado

- Para garantir segurança e distanciamento, as salas têm sua capacidade de ocupação reduzida. Cada ambiente tem a indicação afixada em local visível.
- Há orientações de distanciamento e estabelecimento de fluxos para os momentos de entrada, saída, deslocamentos e intervalos.
- Contamos com o monitoramento pelo sistema de câmeras, a fim de evitar aglomerações e de garantir o uso da máscara por todos. Poderá haver abordagem no sentido de orientação, para que todos adotem o equipamento de proteção individual e mantenham o distanciamento.
- Os espaços devem estar sempre abertos e ventilados.
- Os bebedouros funcionam apenas no modo reabastecimento de garrafinhas e copos; há também a disponibilização de galões de água para abastecimento no caso de bebedouros muito distantes.



Como será o atendimento a casos suspeitos

Para auxiliar aos atendimentos nos casos suspeitos, é importante reconhecer os sintomas de doença respiratória: febre (acima de 37,8°C) e pelo menos um sintoma adicional, como tosse seca, falta de ar, dor ao engolir líquidos ou alimentos, dor ou desconforto muscular, ausência total ou parcial de olfato (anosmia) ou sintomas gastrointestinais (vômito e diarreia).

Se a pessoa apresentar ambos, é efetivamente um caso suspeito. Em caso de sintomas, o estudante não deverá acessar o ambiente escolar até a liberação médica. É importante informar ao Colégio.



Para auxiliar no entendimento a respeito de casos suspeitos, é importante reconhecer os sintomas de doença respiratória: febre (acima de 37,8°C) e pelo menos um sintoma adicional, como tosse seca, falta de ar, dor ao engolir líquidos ou alimentos, dor ou desconforto muscular, ausência total ou parcial de olfato (anosmia) ou sintomas gastrointestinais (vômito e diarreia).

Se a pessoa apresentar ambos, é efetivamente um caso suspeito. Em caso de sintomas, o estudante não deverá acessar o ambiente escolar até a liberação médica. É importante informar ao Colégio.

O que é considerado contato com um “caso confirmado” (com resultado positivo no teste de COVID-19)?

- Contato por mais de 15 minutos, frente a frente, a menos de 1 metro de distância.
- Vive no mesmo local que um “caso confirmado”.
- Compartilhou um transporte fechado a menos de 1 metro de distância.
- Prestou assistência ao “caso confirmado” sem EPI.
- Em caso de resposta positiva a qualquer uma dessas afirmações – e com teste positivo para Covid-19 –, a pessoa é considerada um “contato de alto risco”. A família deverá informar à Equipe de Ano/ Série, e o estudante não deverá acessar o Colégio até a liberação médica.

IMPORTANTE!

- Se o aluno (estudante) apresentar coriza ou espirros, porém não é um “caso suspeito”, nem teve “contato de alto risco”, poderá permanecer no Colégio, desde que continue utilizando máscara, mantendo os cuidados de distanciamento social e as medidas de higiene.
- Qualquer pessoa em quarentena que iniciou seu distanciamento social sem sintomas, mas que, no decorrer dos dias, apresentou febre e/ ou outros sintomas adicionais, torna-se um “caso suspeito”. Portanto, a família deve notificar a Equipe de Ano/Série.

Orientações para quarentena (casos suspeitos)

- Fique em isolamento domiciliar.
- Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão. É necessário desinfetar vaso sanitário, pia e demais superfícies com álcool 70% ou água sanitária. Sofás e cadeiras que foram compartilhados precisam ser limpos frequentemente.
- Separe objetos para uso pessoal: toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos.
- O lixo produzido precisa ser separado e descartado.
- Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada. A maçaneta deve ser frequentemente higienizada com álcool 70% ou água sanitária.
- Os demais moradores da casa devem dormir em outro cômodo, separados da pessoa infectada, seguindo também as seguintes recomendações: manter a distância mínima de 2m dos demais moradores e utilizar máscara o tempo todo.
- Caso outro familiar também apresente os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento conforme orientação médica.



Orientações para quarentena (casos suspeitos)

- Se os sintomas forem graves, apresentando dificuldade para respirar, procure orientação médica **IMEDIATAMENTE**.
Importante! O contato de emergência de estudantes deve estar permanentemente atualizado.

Casos suspeitos no ambiente do Colégio serão encaminhados ao Serviço de Atendimento à Saúde:

- O estudante ficará na sala de isolamento e acolhida, e a equipe de saúde informará à Equipe de Ano/Série e acionará a família para vir buscá-lo.
- As Equipes de Ano/Série deverão informar imediatamente ao COE-E Local os casos suspeitos.
- Caso a criança ou membros da família apresentarem teste positivo para a COVID-19, o Colégio deverá ser comunicado. O aluno permanece em quarentena por isolamento domiciliar conforme orientação médica, devendo apresentar o atestado para o retorno presencial.

Orientações sobre casos confirmados

- As famílias devem notificar imediatamente às Equipes de Ano/Série.
- As Equipes de Ano/Série deverão informar imediatamente ao COE-E Local os casos confirmados.

Sala de atendimento à saúde

- A equipe de atendimento usará óculos ou protetor facial, máscara, avental descartável e touca, conforme normas e protocolos para atendimento em saúde. Serão adotados todos os processos de controle de infecção no atendimento ao estudante.

Área de alimentação

- Na área de alimentação (cantina), é recomendado o distanciamento de 2m entre as pessoas. Para facilitar a visualização do distanciamento, algumas cadeiras foram removidas e/ou foram sinalizadas para que não sejam ocupadas.
- Na entrada da cantina, há sacos para os alunos (estudantes) armazenarem a máscara durante a refeição. Atenção! Não coloque a máscara sobre a mesa, no bolso ou sobre a bandeja. Ela deve ser guardada no saco durante a refeição.
- Há dispenser de álcool 70% na porta de acesso e distribuídos em outros locais do ambiente.
- O compartilhamento de copos, talheres e pratos deve ser evitado, bem como a partilha de alimentos. O ideal é o uso de utensílios descartáveis ou individuais.
- Nos ambientes de alimentação, será mantida a ventilação natural, mantendo portas e janelas abertas.

Em sala de aula

- Para facilitar a visualização, foi feita demarcação no chão do local onde as classes e as cadeiras devem permanecer.
- A capacidade máxima de alunos por sala de aula está informada em cartazes no ambiente e obedece ao distanciamento mínimo de 2m entre os estudantes.
- Durante o turno de aula, a recomendação é que o estudante permaneça em sua classe.
- As portas e as janelas serão mantidas abertas para circulação do ar natural durante o turno de aula.
- O sistema de climatização das salas de aula possui renovação de ar e estará em funcionamento.
- Os estudantes devem utilizar nas classes o mínimo de materiais possível, apenas o necessário. O restante deve ser guardado na mochila.
A orientação é que a mochila fique próxima à classe.
- Não compartilhe materiais (borracha, lápis, caneta, apontador etc.).
- Os trabalhos dos estudantes ou informativos não serão mais expostos nos corredores, para evitar a contaminação e transmissão do coronavírus, pelo risco de toque frequente por quem circula no ambiente.

Na Educação Infantil, as medidas de segurança e os protocolos de cuidado e de higienização são bem mais desafiadores, tanto pela idade e características dos pequenos, quanto pela atenção e orientação dada pelos educadores.

O distanciamento será um ponto bem importante e de muita atenção, visto que a compreensão de distanciamento é muito difícil para as crianças. Por isso, a capacidade das salas de aulas foi reduzida, como determinam os protocolos, porém com um número inferior ao permitido pelos protocolos governamentais, conforme avaliação da equipe e orientação do COE-E do colégio.

Os auxiliares de turma/pátio acompanharão as crianças, individualmente, cuidando da higiene, antes e depois de lavarem as mãos ou utilizarem os vasos sanitários/descarga.

A criança deverá trazer 2 (duas) meias antiderrapantes para utilização nas salas de aulas. Os Pais e Professores serão orientados sobre como proceder no retorno.

O acesso ao Prédio será somente dos educadores e das crianças para maior controle da higienização e do distanciamento. Faremos uma reunião com as famílias para esclarecimento das regras de retorno. As professoras estão sendo orientadas, nas estratégias de ensino, a instruir as crianças quanto ao distanciamento e outras normas de cuidado.



Protocolo nas salas da educação infantil

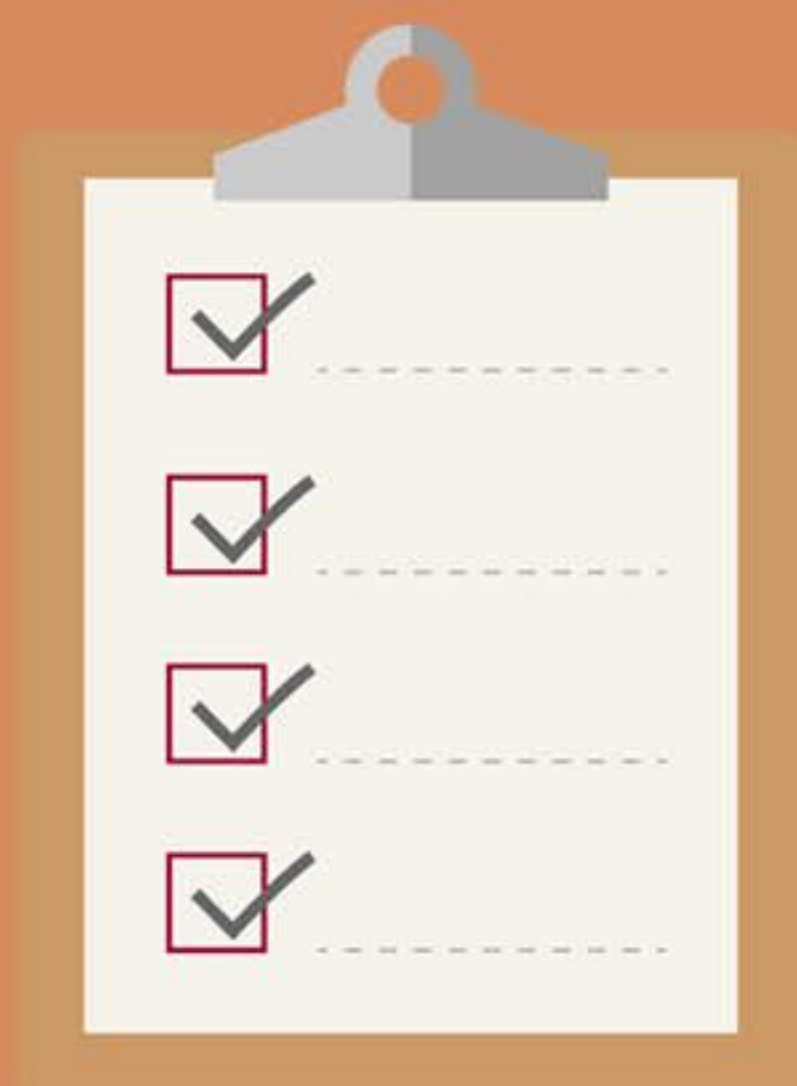
- A limitação da capacidade máxima de estudantes por sala de aula obedece ao distanciamento mínimo de 2m entre os alunos estudantes.
- A higienização do mobiliário será feita após cada turno. Materiais que não podem ser higienizados (papel, cartolina, tecidos, pelúcia) ou que são difíceis de higienizar (complexidade de detalhes) foram removidos, ficando apenas os itens necessários.
- Os objetos de uso individual não devem ser compartilhados (toalha do lanche, lanche, muda de roupa). Isso valerá também para os objetos como brinquedos, que não serão compartilhados nem trazidos de casa (dia do brinquedo).
- Materiais de uso coletivo, como lápis, canetinha, giz de cera, passarão a ser de uso individual, guardados em uma sacola identificada com o logo do Colégio.
- Os brinquedos também ficarão nesta sacola, para uso individual.
- As sacolas ficarão presas nos corredores (tela).
- As portas e as janelas ficarão abertas para fluxo de ventilação com ar natural.

IMPORTANTE!

Kit do aluno: o aluno deverá trazer para o Colégio um kit contendo 3 (três) máscaras, 1 (uma) garrafa de água, lenço umedecido, lenço de papel, álcool em gel (frasco pequeno), um saco para armazenamento da máscara de pano e 2 (duas) meias antiderrapantes.

Checklist dos alunos

- Verifique sua temperatura antes de sair de casa. Lembre-se: se estiver acima de 37,8º, o acesso ao Colégio não será permitido.
- Caso esteja com algum sintoma de doença respiratória, procure atendimento médico.
- Confira os itens do kit do aluno: 3 (três) máscaras, 1 (uma) garrafa de água, lenço umedecido, lenço de papel, álcool em gel (frasco pequeno), um saco para armazenamento da máscara de pano e duas meias antiderrapantes (as meias são apenas para alunos da Educação Infantil).





COLÉGIO
LOYOLA



Rede Jesuíta
de Educação