

## Programação Semana da saúde

### 21/03 - Segunda-feira

- **Das 8h às 12h | Das 14h às 18h** - Quick Massage

**Local:** Sala de Ballet

- **10h** – Qualidade de vida.

Bate papo com Cristiane Queiroz

**Local:** Teatro

- **15h** – Qualidade de vida.

Bate papo com Luis Eduardo.

**Local:** Teatro

- [22/03 - Terça-feira](#)

**Das 9h às 10h | Das 14 às 15h** – Yoga

**Local:** Sala de Ballet

**10h e 15h** – Exercícios Espiritual com Pe. João Roberson, SJ

**Local:** Teatro

### 23/03 - Quarta-feira

- **10h e 15h** – Quem poupa sempre tem!

Bate-papo com o Coordenador do IBMEC, Eduardo Coutinho sobre educação financeira.

**Local:** Teatro

### 24/03 - Quinta-feira

- **10h** - Saúde Ocupacional

Bate-papo com Carla Jeane

**Local:** Teatro

- **Das 10h às 11h | 15h às 15h30** - Ginástica Laboral

**Local:** Estacionamento Av. do Contorno

- **15h** - Saúde Ocupacional

Bate-papo com Andrea Lopes

**Local:** Teatro

### **25/03 - Sexta-feira**

- **Das 8h às 12h | Das 14h às 18h** - Quick Massage

**Local:** Sala de Ballet

- **10h e 15h** - Burnout e Depressão

Bate-papo com a Coordenadora do IBMEC, Ana Paula Veloso

**Local:** Teatro

### **Todos os dias**

- Passaporte da saúde (presença nas atividades)
- Blitz da saúde nos setores
- Exame periódico

### **26/03 - Sábado**

- **8h à 12h** – DdFI e celebração dos 79 Anos do Colégio Loyola
- **14h** – Tarde de esportes

**Local:** Colégio Loyola