

**10/04/2023 - Segunda-feira**

- **Palestra sobre defesa pessoal para mulheres com Paula Clark**

Paula é faixa preta 2º Dan pela FMJ/ CBJ. Atleta de alto rendimento desde as categorias de base até a categoria principal (sênior) acumula importantes títulos em sua carreira, dentre os quais, 26 vezes medalhista em competições de âmbito nacional.

15h - Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ

- **Quick Massage**  
**Horário:** Das 8h às 17h  
**Local:** Sala de Ballet

**Observação: Para participar da atividade é preciso fazer inscrição prévia, no local**

**11/04/2023 - Terça-feira**

- **Ginástica funcional**  
**Horário:** Das 6 às 6h45  
**Local:** Sala de Ballet
- **Momento de espiritualidade – Entrega do Círio Pascal**  
**Colaboradores dos setores:** Limpeza, Manutenção e Segurança  
**Horário:** 10h e 15h  
**Local:** Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ

**Colabores administrativos**  
**Horário:** Durante a manhã e tarde  
**Local:** Setores do Colégio

**Professores**  
**Horário:** Durante a manhã e tarde  
**Local:** Salas de aula

- **Quick Massage**  
**Horário:** Das 8h às 17h  
**Local:** Sala de Ballet

**Observação: Para participar da atividade é preciso fazer inscrição prévia, no local**

**12/04/2023 - Quarta-feira**

- **Oficina de defesa pessoal para mulheres com Paula Clark**  
**Horário:** Das 6h às 6h45  
**Local:** Sala de Educação Física

- **Bate-papo sobre saúde financeira com professora Rita e Hermínio**

**Horário:** 10h

**Local:** Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ

- **Quick Massage**

**Horário:** Das 8h às 17h

**Local:** Sala de Ballet

**Observação: Para participar da atividade é preciso fazer inscrição prévia, no local**

### **13/04/2023 - Quinta-feira**

- **Ginástica funcional**

**Horário:** Das 6h às 6h45

**Local:** Sala de Ballet

- **Exibição de curtas metragem sobre saúde emocional**

**Horário:** Das 10h às 12h (manhã) | Das 15h às 17h (tarde)

**Local:** Miniauditório

- **Quick Massage**

**Horário:** Das 8h às 17h

**Local:** Sala de Ballet

**Observação: Para participar da atividade é preciso fazer inscrição prévia, no local**

### **14/04/2023 - Sexta-feira**

- **Palestra – Um novo olhar para os investimentos**

**Horário:** Das 12h35 às 13h35

**Local:** Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ

- **Quick Massage**

**Horário:** Das 8h às 17h

**Local:** Sala de Ballet

**Observação: Para participar da atividade é preciso fazer inscrição prévia, no local**

### **15/04/2023 - Sábado**

- **Manhã de Espiritualidade**

**Horário:** Das 8h às 12h

**Local:** Espaços do Colégio