



SAÚDE FINANCEIRA

Palestra sobre saúde financeira, com a professora Rita Carvalho
Das 12h30 às 13h, no Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ.

Quick massage

Das 8h às 17h, na Sala de Ballet.

Obs.: para participar da atividade, é preciso fazer inscrição prévia no local.



SAÚDE FÍSICA

Realização de exames básicos: pressão, frequência cardíaca, saturação de oxigênio, temperatura axilar e glicemia capilar.
Estacionamento da Av. do Contorno.

Ginástica laboral

Às 9h, na Sala do Administrativo (3º andar - Prédio B).

Às 9h45, às 14h50 e às 15h45 (recreios) no Espaço de Convivência.

Lanche saudável

Nos horários de lanche, no Espaço de Convivência.

Quick massage

Das 8h às 17h, na Sala de Ballet.

Obs.: para participar da atividade, é preciso fazer inscrição prévia no local.

Tira-dúvidas sobre a saúde financeira

Das 12h30 às 13h, na sala de convivência.



SAÚDE EMOCIONAL

Palestra sobre importância da terapia, com a orientadora de aprendizagem Débora do Carmo
Das 12h30 às 13h, no Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ.

Exibição de curtas-metragens sobre saúde emocional
Das 9h às 11h e das 14h30 às 16h30, no Miniauditório (4º andar - Prédio B).

Quick massage

Das 8h às 17h, na Sala de Ballet.

Obs.: para participar da atividade, é preciso fazer inscrição prévia no local.



SAÚDE ESPIRITUAL

Palestra sobre construir uma cultura do cuidado, com o orientador de aprendizagem Fabiano Carneiro
Das 12h30 às 13h, no Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ.

Quick Massage

Das 8h às 17h, na Sala de Ballet.

Obs.: para participar da atividade, é preciso fazer inscrição prévia no local.



PALESTRA SIPAT E SORTEIOS

Palestra SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho), com Raul Rodrigues
Das 12h30 às 13h, no Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ.

Sorteios

Após a palestra da SIPAT, no Teatro Pe. Francisco Rigolin, SJ.